



EXperiential **TO**urism for sustainable **R**ural development

Project number: 2023-1-IT01-KA220-VET-000154283

WP3. Design and testing of EXTOR training material for innovative VET in rural tourism

A3.1. Development of EXTOR training programme

LU3: Ecotourism Practices



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Introduzione alle pratiche ecoturistiche



Cos'è l'Ecoturismo?

- *“Viaggi responsabili in aree naturali che conservano l'ambiente, sostengono il benessere delle popolazioni locali e prevedono interpretazione ed educazione”.*

(Società internazionale di ecoturismo, 2015).

- *“L'ecoturismo è una forma sostenibile e non invasiva di turismo basato sulla natura che si concentra principalmente sull'apprendimento di prima mano della natura ed è gestito eticamente per garantire un basso impatto, pratiche non consumistiche e orientamento locale (in termini di controllo, benefici e scala). In genere si svolge in aree naturali e dovrebbe contribuire alla loro conservazione”.*

(Fennell, 2001, citato in Fennell, 2020)

- *Comporta la visita di paesaggi naturali, flora e fauna ed ecosistemi naturali, consentendo ai viaggiatori di imparare, studiare e partecipare ad attività eco-compatibili.*

(Rana, 2021)

Caratteristiche e principi dell'Ecoturismo

- Tipo di turismo basato sulla **natura** in cui la motivazione principale dei viaggiatori è osservare e apprezzare gli ambienti naturali e le culture tradizionali di queste aree.
- Include **elementi educativi** e interpretativi.
- Aumenta la **consapevolezza delle condizioni politiche, ambientali e sociali** dei Paesi ospitanti.
- Le **piccole imprese locali** sono in genere fornitori di servizi chiave.
- Riduce **gli effetti nocivi sull'ambiente naturale e socio-culturale** e contribuisce alla conservazione delle aree naturali.
- Crea **benefici economici** per le comunità locali.
- Garantisce **esperienze positive** sia per i visitatori che per gli ospiti.
- Progettare, costruire e gestire **strutture ecologiche**.
- Ridurre i **danni fisici, sociali, comportamentali e psicologici** alla fauna selvatica e alla flora.
- Riconoscere i **diritti e le credenze spirituali delle comunità indigene e locali** e collaborare per promuovere l'empowerment.

(The International Ecotourism Society, 2015; Global Ecotourism Network, 2016)



Co-funded by
the European Union



Benefici dell'Ecoturismo

Benefici economici e ambientali:

- Genera **reddito** e fornisce mezzi di sussistenza alternativi alle comunità locali.
- Contribuisce a **preservare le risorse** e a garantirne un uso sostenibile.
- Aumenta la **consapevolezza ambientale** e promuove l'apprezzamento per la natura e l'importanza della conservazione.

(Rana, 2021)



Pratiche di sostenibilità per le imprese di ecoturismo

Ridurre al minimo l'impatto:

- Adottare pratiche di viaggio a basso impatto (ad esempio, “**Leave No Trace**”, programmi di compensazione del carbonio).
- Concentrarsi sulla gestione sostenibile dei rifiuti, sulla conservazione dell'acqua e sul rispetto delle norme culturali, in particolare per le imprese che offrono tour del patrimonio culturale.

Promuovere la consapevolezza e il rispetto ambientale e culturale:

- Educare i turisti sugli ambienti e le culture locali.
- Assumere guide locali e fornire sessioni informative prima del viaggio (ad esempio, video educativi per i tour della fauna selvatica per incoraggiare un comportamento responsabile).

Migliorare le esperienze dei visitatori e degli ospiti:

- Offrire programmi educativi (ad esempio, esperienze agrituristiche sulla vita in fattoria e sull'ambiente).



Co-funded by
the European Union



Pratiche di sostenibilità per le imprese di ecoturismo

Fornire benefici finanziari per la conservazione:

- Offrire opportunità di volontariato per i turisti e gli abitanti del luogo (ad esempio, fornire opportunità di sostegno finanziario per i progetti di conservazione o di sostegno attraverso la partecipazione diretta).

Responsabilizzare le comunità locali e fornire benefici finanziari:

- Collaborare con le imprese locali (ad esempio, ristoranti, alloggi, servizi di trasporto) per creare opportunità economiche.

Promuovere la consapevolezza delle questioni sociali, politiche e ambientali:

- Facilitare gli scambi educativi tra turisti e locali (ad esempio, soggiorni in fattoria per sperimentare la vita rurale).

(Bustam & Stein, 2010)



Co-funded by
the European Union





Itinerari ecologici per scoprire la Sicilia autentica

- **Il Parco delle Madonie**, che si estende tra le **province di Palermo e Caltanissetta**, e che ospita una ricca flora e fauna, tra cui alcune specie endemiche e rare, come l'abete delle Madonie e l'Apollo di Sicilia, una farfalla colorata. Il parco offre anche la possibilità di visitare borghi storici e pittoreschi, come Petralia Sottana e Polizzi Generosa.
- **Il Parco fluviale dell'Alcantara**, un'area protetta che si estende per 50 chilometri lungo il corso del **fiume Alcantara**, in Sicilia, e che racchiude in sé le tracce di antichi eventi geologici e culturali.
- **Il Parco dell'Etna**, nei dintorni del **Monte Etna** resa unica anche da un universo vegetale, dalle tonalità del verde dei suoi bassi vigneti, ai gialli dei pometi, querceti e castagneti salendo un po' più su, ai colori scuri delle foreste di faggio e di betulla.
- **La Riserva dello Zingaro**, che si trova nella **provincia di Trapani**, e che è la prima area naturale protetta istituita in Sicilia. La riserva è caratterizzata da una costa frastagliata e da un mare cristallino, che ospita una ricca biodiversità marina.
- **Riserva Naturale Orientata Fiume Ciane e Saline di Siracusa**, che rappresenta una perla della **Sicilia orientale**, che merita di essere scoperta e ammirata per la sua biodiversità e la crescita del papiro lungo gli argini del fiume.
- **Cavagrande del Cassibile**, che si trova nella **provincia di Siracusa**, e che è una profonda gola scavata dal fiume Cassibile, che forma delle suggestive piscine naturali, circondate da una vegetazione rigogliosa. Il luogo è anche ricco di testimonianze storiche, come le tombe rupestri dei Siculi e i resti di un antico ponte romano.
- **Area Marina Protetta del Plemmirio**, una delle mete più belle della **Sicilia sud-orientale**. Situata sulla costa di Siracusa, quest'area marina protetta ospita una vivace e diversificata gamma di fauna selvatica.
- **Riserva naturale orientata Oasi Faunistica di Vendicari**, è un'area protetta situata sulla **costa sud-orientale della Sicilia**, tra Noto e Marzamemi. Conosciuta per la sua biodiversità è un vero e proprio paradiso naturale.

Tools and resources for assessing sustainability efforts:

1. Green Destinations Tourism for SDGs Self-Assessment

<https://www.greendestinations.org/sdgs-tourism-self-assessment/>

2. GreenStep Free Sustainability Score

<https://greenstep.ca/resources/free-sustainability-score/>

3. UNWTO STAR, Self-assessment Tool to Assist Rural Destinations

<https://www.unwto.org/news/un-tourism-launches-digital-self-assessment-tool-for-rural-destinations>

4. European Tourism Indicator System (ETIS) for sustainable destination management

https://single-market-economy.ec.europa.eu/sectors/tourism/eu-funding-and-businesses/funded-projects/sustainable/indicators_en

5. UNESCO Sustainable Tourism Toolkit

<https://whc.unesco.org/en/sustainabletourismtoolkit/>

Turismo Sportivo e d'Avventura



Cos'è il Turismo d'Avventura?

- Un tipo di turismo che prevede attività che incorporano rischi, sforzi fisici e competenze specialistiche.
- Richiede ai partecipanti di impegnarsi in esperienze che possono coinvolgere ambienti incerti o difficili, che richiedono resistenza e abilità per essere affrontati con successo.
- Include attività basate sulla natura e non. (Weaver, 2001)

- **Due** principali tipi di Turismo d'Avventura

Soft
Adventure

Attività generalmente sicure che non richiedono competenze o esperienze specifiche, come backpacking, birdwatching, campeggio, canoa, pesca, trekking, equitazione, kayak, safari, vela e surf..

Hard
Adventure

Attività che comportano livelli di rischio più elevati e che in genere richiedono competenze tecniche o esperienze precedenti, come la guida fuoristrada 4x4, l'arrampicata in montagna, il trekking e la speleologia.

Come ridurre l'impatto delle attività di turismo d'avventura?

Hiking & Trekking:

- Utilizzare sentieri segnalati per ridurre al minimo l'impatto ambientale.
- Assicurarsi che i turisti siano informati e seguano i principi del "Leave No Trace".
- Incoraggiare i visitatori a raccogliere tutti i rifiuti, a rispettare la fauna selvatica e a lasciare indisturbati gli elementi naturali.

Cicloturismo:

- Incoraggiare il noleggio di biciclette da aziende attente all'ambiente e con attrezzature ben tenute.
- Promuovere l'uso di piste ciclabili segnalate per ridurre l'impatto ambientale e garantire la sicurezza.
- Consigliare agli ospiti di seguire le regole del traffico locale, rispettare i pedoni ed evitare di disturbare la fauna selvatica.

Bird/animal Observation:

- Incoraggiare i turisti a rimanere sui sentieri designati, ad avere una presenza silenziosa e a non dare da mangiare alla fauna selvatica.
- Assicurarsi che i tour rispettino gli habitat naturali e si concentrino sulla conservazione e sul sostegno alla comunità.
- Consigliare agli ospiti di mantenere una distanza di sicurezza per ridurre al minimo lo stress degli animali.

Kayaking & Canoeing:

- Rispettare la fauna selvatica mantenendo una distanza di sicurezza ed evitando di disturbare gli habitat (ad esempio, le aree di ghiaia poco profonde dove i pesci possono deporre le uova).
- Promuovere le pratiche di "non nuocere", come evitare di camminare su aree sensibili come le dune e utilizzare i moli designati per l'imbarco e lo sbarco. Garantire un corretto smaltimento dei rifiuti, incoraggiando gli ospiti a pianificare in anticipo le necessità del bagno e a smaltire i rifiuti in modo responsabile.
- Suggerite creme solari ecologiche per proteggere la vita marina e le barriere coralline.
- Consigliare agli ospiti di remare delicatamente.



Co-funded by
the European Union



Principi del **Leave No Trace**

1. Pianificare in anticipo e prepararsi.
2. Viaggiate e campeggiate su superfici resistenti.
3. Smaltire correttamente i rifiuti.
4. Lasciare ciò che si trova.
5. Riducete al minimo l'impatto dei falò (siate prudenti con il fuoco).
6. Rispettare la fauna selvatica.
7. Siate rispettosi degli altri visitatori.

(Leave No Trace Center for Outdoor Ethics)



Usare un equipaggiamento eco-friendly

- Utilizzare attrezzature ecologiche realizzate con materiali riciclati o biodegradabili.
- Quando si fotografano gli animali, evitare il flash e utilizzare lo zoom della fotocamera per mantenere una distanza di sicurezza e ridurre lo stress della fauna selvatica.
- Offrire ai turisti la possibilità di noleggiare attrezzature di seconda mano.
- Utilizzo di imbarcazioni non motorizzate per ridurre l'inquinamento e il disturbo della fauna selvatica.
- Promuovere l'uso di bottiglie d'acqua riutilizzabili e di confezioni di snack ecologiche per ridurre al minimo i rifiuti.

(Green City Times)



Co-funded by
the European Union



Agriturismo & Turismo in fattoria



Cosa sono l'Agriturismo e il Turismo in Fattoria?

Forme di turismo le cui attività sono incentrate direttamente sull'agricoltura e l'allevamento e utilizzano le offerte uniche delle comunità rurali e ricche di agricoltura, come ad esempio:

- ☐ Visitare le aziende agricole per raccogliere e acquistare i prodotti.
- ☐ Imparare a conoscere le pratiche agricole ecologiche o storiche.
- ☐ Sostenere gli sforzi turistici delle comunità rurali.
- ☐ Partecipare ad attività di semina o raccolta.
- ☐ Visitare le aree rurali per degustare e acquistare succhi o vini prodotti localmente.

L'agriturismo mette in contatto gli ospiti con pratiche agricole sostenibili, sostiene l'agricoltura e le economie locali. Gli ospiti possono partecipare attivamente alle attività dell'azienda agricola, acquisendo preziose conoscenze sulla vita sostenibile e gustando cibi freschi e prodotti localmente.

(Food and Agriculture Organization, Green City Time)

Cos'è l'Agri-ecoturismo?

- Combina l'agricoltura sostenibile con esperienze naturalistiche coinvolgenti, consentendo agli ospiti di vivere la vita della fattoria anche in vacanza.
- I visitatori possono conoscere le pratiche agricole ecologiche, assistere alla produzione di cibo e partecipare alle attività della fattoria.
- Sostiene la conservazione dell'ambiente e va a beneficio delle comunità locali.

Le principali differenze rispetto all'ecoturismo tradizionale:

- Integra l'agricoltura, fornendo una visione più approfondita della produzione alimentare sostenibile.
- Attira i viaggiatori eco-consapevoli, distingue le proprietà dagli affitti convenzionali e aumenta il coinvolgimento attraverso laboratori pratici ed esperienze “dalla fattoria alla tavola”.

(Avantio, 2024)



Co-funded by
the European Union



Attività di agri-ecoturismo

Per l'agriturismo è importante fornire ai visitatori qualcosa per

Vedere

Gli ospiti possono ammirare animali, uccelli, natura, cultura e festival.

Fare

Partecipare ad attività agricole come la raccolta e l'alimentazione degli animali, corsi di cucina, laboratori pratici (ad esempio, caseificazione, apicoltura, artigianato tradizionale), visite guidate alla fattoria, visite didattiche, incontri con gli agricoltori locali e visite ai mercati agricoli. Esplorate l'arte rurale, le escursioni guidate, il ciclismo, l'osservazione delle stelle e le feste locali.

Acquistare

Acquistate prodotti resh, artigianato rurale e prodotti di provenienza locale.

Componenti fondamentali dell'agro-ecoturismo

Conservazione del suolo e dell'acqua

- Nelle regioni ad alta piovosità, è necessario adottare metodi efficaci di conservazione del suolo e dell'acqua, come terrazze, trincee e strutture per la raccolta dell'acqua, per mantenere la salute del suolo e prevenire l'erosione.
- Altri metodi includono l'irrigazione a goccia, il riciclo delle acque grigie per l'irrigazione di colture non alimentari e la selezione di colture resistenti alla siccità.

Agricoltura biologica

- Concentrarsi sulla produzione biologica di colture e animali, sulla gestione dei rifiuti, sul compostaggio e sul vermi-compost.
- Evitare pesticidi e fertilizzanti sintetici per mantenere la salute del suolo e la biodiversità.

Sistemi agricoli integrati (IFS)

- L'IFS promuove attività agricole diversificate (lattiero-casearia, avicola, ittica, sericoltura) per garantire un uso efficiente delle risorse e un reddito stabile per i piccoli agricoltori.
- L'IFS integra colture e allevamenti, valorizzando le tradizioni rurali e le attività agricole.

Componenti fondamentali dell'agro-ecoturismo

Altre **pratiche responsabili dal punto di vista ambientale nell'agro-ecoturismo** sono:

- Utilizzare soluzioni energetiche rinnovabili (pannelli solari, turbine eoliche, digestori a biogas, sistemi geotermici).
- Ridurre i rifiuti attraverso il riciclaggio, il compostaggio dei rifiuti organici per arricchire il terreno, l'uso di materiali biodegradabili e la promozione del riciclaggio per ridurre al minimo i rifiuti complessivi.
- Promuovere il rispetto per l'ambiente incoraggiando gli ospiti a seguire le linee guida dell'azienda e ad adottare abitudini di riduzione dei rifiuti per proteggere gli ecosistemi e la fauna selvatica.

Sostenere le comunità locali

- Dare priorità all'occupazione locale e all'approvvigionamento delle forniture.
- Coinvolgere gli stakeholder della comunità nel processo decisionale e implementare modelli di condivisione dei ricavi.
- Promuovere la conservazione culturale attraverso dimostrazioni di agricoltura tradizionale, laboratori di artigianato e cucina locale, l'incorporazione dell'architettura locale nelle strutture ed eventi culturali.
- Garantire pratiche di lavoro eque con salari giusti, condizioni sicure e opportunità di sviluppo delle competenze.
- Offrire iniziative educative come visite guidate sull'agricoltura sostenibile, laboratori di conservazione ambientale, programmi scolastici e opportunità di stage



Cos'è il Turismo Culturale

Un tipo di turismo in cui la motivazione principale è l'apprendimento, la scoperta, l'esperienza e il consumo di attrazioni/prodotti culturali tangibili e intangibili in una destinazione turistica.

Queste attrazioni/prodotti riflettono le caratteristiche materiali, intellettuali, spirituali ed emotive di una società, tra cui:

- Arte, architettura e patrimonio storico, tradizioni culinarie, letteratura, musica e industrie creative
- Culture viventi, stili di vita, sistemi di valori, credenze e tradizioni.
- Offrire iniziative educative come visite guidate sull'agricoltura sostenibile, laboratori di conservazione ambientale, programmi scolastici e opportunità di stage.

(UN Tourism)



Co-funded by
the European Union



Cos'è il Turismo Culturale

Il turismo culturale comprende:

- Sperimentare le usanze, le tradizioni e la vita quotidiana locali.
- Interagire con le comunità native, favorendo il rispetto e l'empatia interculturale.
- Visitare monumenti, musei e siti archeologici per esplorare il passato della regione.
- Frequentare siti sacri (templi, chiese, moschee) o partecipare a pratiche spirituali.
- Esplorare l'arte locale attraverso gallerie, teatri e spettacoli culturali.
- Imparare a conoscere le tradizioni gastronomiche locali e le pratiche agricole sostenibili attraverso festival gastronomici, laboratori di cucina e visite a fattorie e vigneti per conoscere le origini dei prodotti locali.



Co-funded by
the European Union



Vantaggi e Svantaggi del Turismo Culturale

Vantaggi

- Approfondisce l'apprezzamento per la storia, l'architettura, l'arte e la cucina.
- Evidenzia il valore del legame con le comunità locali.
- Incoraggia le pratiche etiche e riduce al minimo l'impatto ambientale.
- Aiuta a preservare e promuovere valori, tradizioni, patrimonio, arti, rituali, folclore, musica, letteratura e lingue, favorendo il rispetto e la comprensione reciproci.
- Supporta le imprese locali e sostiene le esperienze culturali.
- Rafforza l'identità e la continuità culturale per le generazioni future.
- Sostiene le arti dello spettacolo e le industrie creative, contribuendo alla vitalità artistica e promuovendo l'apprezzamento globale delle diverse espressioni culturali.

Svantaggi

- Potenziale di mercificazione delle culture, dove le tradizioni locali possono essere alterate per attirare i turisti, rischiando di perdere l'autenticità.
- Stress delle risorse, che può portare al sovraffollamento, a una maggiore competizione per i servizi e a una diminuzione della qualità della vita per i residenti.
- Degrado ambientale: Rischio di danneggiare aree naturali sensibili e di disturbare la fauna selvatica.

(Tourism Notes)

Turismo Eco-culturale

Definizione

Il turismo eco-culturale può essere definito come un **viaggio verso destinazioni in cui sia i paesaggi naturali che il patrimonio culturale costituiscono le principali attrazioni.**

Questa forma di turismo è vista come una strategia per promuovere la **conservazione degli habitat naturali, mostrare le culture indigene e offrire un percorso alternativo alla sostenibilità economica.**

Serve come strumento per l'emancipazione economica delle comunità indigene, aiutando a preservare le tradizioni e sostenendo la protezione del patrimonio naturale e culturale.

(Cajee, 2014)



Co-funded by
the European Union



CONCLUSIONI

1. Questa unità ha esplorato le pratiche del turismo sostenibile attraverso l'ecoturismo, il turismo d'avventura, l'agriturismo e il turismo culturale. Il turismo, se gestito in modo responsabile, può sostenere la conservazione dell'ambiente, la crescita economica e il benessere delle comunità locali.
2. **Introduzione all'ecoturismo**, definendone i principi e i benefici. Il turismo ecologico è un'attività che enfatizza i viaggi responsabili che preservano la natura, generano benefici finanziari per la conservazione e rispettano le culture locali.
3. Viene esplorato il **turismo d'avventura**. Sono incluse le strategie per ridurre gli effetti negativi, come seguire i principi del “Leave No Trace”, rispettare la fauna selvatica e promuovere attività a basso impatto come l'escursionismo e il kayak.
4. L'**agriturismo** si concentra sull'integrazione dell'agricoltura con il turismo, offrendo ai visitatori esperienze autentiche e sostenendo le economie rurali. Tra le componenti chiave vi sono l'agricoltura biologica, la conservazione del suolo e dell'acqua e attività coinvolgenti come tour delle fattorie e laboratori pratici.
5. Il **turismo culturale** viene esaminato come un modo per preservare e promuovere il patrimonio culturale generando al contempo benefici economici. Vengono discusse le sfide della mercificazione culturale e le strategie per uno sviluppo turistico responsabile.

 PROMOZIONE
& SVILUPPO

Nuovo Bando Regione Sicilia



FSC Sicilia 2021-2027

Contributi fino all'80%
a fondo perduto per il **turismo**



Co-funded by
the European Union







Agriculture and rural development



Co-funded by
the European Union



I principali meccanismi di finanziamento dell'UE per le PMI

- Fondo europeo di sviluppo regionale (FESR)
- Banca europea per gli investimenti (BEI)
- Programma Europa Creativa
- Fondo europeo agricolo per lo sviluppo rurale (FEASR)
- Fondo sociale europeo Plus (FSE+)
- Programma LEADER
- Programma COSME dell'UE
- Altri progetti UE (ERASMUS+, HORIZON, LIFE,...)
- INTERREG



Co-funded by
the European Union





EXperiential **T**ourism for sustainable **R**ural development

Project number: 2023-1-IT01-KA220-VET-000154283

THANK YOU!



Co-funded by
the European Union

